

Wiek, aktualna waga, wzrost, nawyki żywieniowe czy poziom aktywności fizycznej nie są wystarczającymi parametrami, które pozwolą dobrać odpowiednio zbilansowaną dietę.

Dokładną ocenę naszego stanu zdrowia ułatwią badania laboratoryjne. Dzięki nim, dowiemy się które procesy w naszym organizmie nie zachodzą prawidłowo i co możemy zrobić aby uzyskać pożądane efekty.

**DIETA NA
START**
195 zł BASIC 1

lipidogram, glukoza, insulina, mocznik, kreatynina, kwas moczowy, ALT, AST, TSH, morfologia pełna, Ca, Mg, K, Na, ferrytyna.

Badania można wykonać w punktach pobrań Synevo w całej Polsce.



www.synevo.pl
Synevo Sp. z o.o.

Zamieniecka 80/401, 03-158 Warszawa
infolinia: +48 22 120 24 00



PAKIET BADAŃ

DIETA NA START

Planujesz dietę?

Nie wiesz jak się do tego zabrać?

Zacznij od badań diagnostycznych!

Badanie krwi jest jednym z najważniejszych elementów przy ustalaniu indywidualnej diety.



PAKIET BADAŃ

DIETA NA START

W ofercie firmy Synevo znalazł się zestaw badań dla osób chcących rozpocząć zdrowe odżywianie, w skład którego wchodzi:

- **Lipidogram** - badanie poziomu cholesterolu we krwi, jego frakcji HDL i LDL oraz triglicerydów. Poziom lipidów w naszym organizmie jest niezbędny przy ustaleniu odpowiedniej diety.
- **Glukoza** - jest podstawowym substratem energetycznym ustroju, oznaczanie jej stężenia we krwi wykorzystywane jest w rozpoznawaniu i monitorowaniu leczenia pacjentów z zaburzeniami metabolizmu węglowodanów - cukrzyca, nietolerancja glukozy, choroby trzustki i inne. Jej pomiary są bardzo ważne przy redukcji masy ciała, mogą wskazywać również na konieczność zmiany przyjmowanych leków.
- **Insulina** - to hormon wydzielany przez trzustkę, odpowiedzialnym za regulację gospodarki węglowodanowej; obniża stężenie glukozy we krwi.
- **Mocznik** - jest głównym azotowym produktem metabolicznym rozpadu białek. Wzrost stężenia mocznika we krwi obserwuje się m.in. w chorobach nerek, zwiększeniu ilości białka w diecie, czy przy utracie masy mięśniowej. Wartości obniżone występują w stanach anabolicznych, przy diecie niskobiałkowej, głodzeniu oraz przewodnieniu.
- **Kreatynina** - jej stężenie jest najczęściej wykorzystywanym parametrem w ocenie funkcji nerek.
- **Kwas moczowy** - pomiary jego stężenia wykorzystywane są m.in. w diagnozowaniu i leczeniu niewydolności nerek czy skazy moczanej. Zaburzenia pojawiają się w przebiegu nadmiernego spożywania alkoholu, w diecie bardzo bogatej w mięso, występują często w przebiegu otyłości. Nadmiar kwasu moczowego odkłada się w stawach.
- **ALT** - aminotransferaza alaninowa. Wysokie aktywności obserwuje się w stanach ostrych zapalenia wątroby: wirusowe zapalenie wątroby, toksyczne uszkodzenie wątroby, zespół zmiężdżenia, niedotlenienie, niewydolność krążenia.
- **AST** - aminotransferaza asparaginowa. Wzrost poziomu występuje w zapaleniach wątroby - wirusowym, toksycz-

nym, poalkoholowym, w ostrej niewydolności krążenia (zawał mięśnia sercowego), chorobach nowotworowych, uszkodzeniu i chorobach mięśni szkieletowych, zapaleniu trzustki.

- **TSH** - hormon regulujący czynność tarczycy. Zarówno podwyższenie stężenia jak i obniżenie wskazują na zaburzenie czynności gruczołu, odpowiednio niedoczynność i nadczynność.
- **Morfologia krwi** - jest jednym z najczęściej zlecanych badań laboratoryjnych. W skład badania wchodzi określenie liczby elementów morfotycznych krwi: krwinek czerwonych, białych, płytkowych, stężenie hemoglobiny i hematokryt, wartość wskaźników erytrocytarnych i procentowego udziału różnych postaci krwinek białych.
- **Wapń (Ca)** - ocena stężenia tego pierwiastka we krwi jest elementem diagnostyki wielu chorób. Wykorzystywana jest na przykład w zakresie diagnostyki układu kostnego, sercowo-naczyniowego, moczowego. Wczesne wykrycie zaburzeń gospodarki wapniowo-fosforanowej pozwala rozszerzyć diagnostykę (kości, przytarczycy, nerki), ocenić stężenie wapnia zjonizowanego (pula biodostępna) czy fosforanów.
- **Magnez (Mg)** - makroelement znajdujący się we wszystkich tkankach ustroju. Istotny przy wytwarzaniu energii, prawidłowej kurczliwości mięśni, funkcjonowaniu układu nerwowego, kostnego, czy krwinek. Ze względu na błędy dietetyczne, stres, używki często dochodzi do jego niedoborów.
- **Potas (K)** - jon potasowy jest głównym kationem wewnątrzkomórkowym. Zawartość potasu w erytrocytach, krwinkach białych oraz w mięśniach szkieletowych jest odzwierciedleniem bilansu potasowego w organizmie. Przy niedoborze potasu w diecie jego wydalanie z moczem znacznie przewyższa podaż. Przeładowanie potasem jest również bardzo niebezpieczne.
- **Sód (Na)** - ilość wymienialnego sodu jest wielkością stosunkowo stałą, niezależną od wieku i płci. W warunkach chorobowych, w szczególności w obrzękach pochodzenia sercowego, wątrobowego lub nerkowego ilość sodu wymienialnego może wzrosnąć o 100% i więcej. Wchłanianie sodu odbywa się głównie w jelicie cienkim. Wydalanie sodu jest ściśle związane z wydalaniem wody.
- **Ferrytyna** - jest głównym białkiem wewnątrzkomórkowym magazynującym żelazo w komórkach. Oznaczanie ferrytyny jest wykorzystywane w ocenie metabolizmu żelaza i jest miarodajnym wskaźnikiem zapasów żelaza w organizmie. Niedobór żelaza może być przyczyną niedokrwistości. Jako białko ostrej fazy ferrytyna wzrasta w ostrych i przewlekłych stanach zapalnych.

Badania możesz wykonać we wszystkich Punktach Pobrań Synevo.

Znajdź najbliższy punkt na www.synevo.pl