

LISTOPAD 2011 NR 11  
cena: 4,99 zł (w tym 8% VAT)

**KRĘCONE**  
**WŁOSY**  
**są sexy!**

Jak zrobić  
modne loki

**PRZEPIS**  
**NA IDEALNĄ**  
**SYLWETKĘ**

Dietetyczne  
sztuczki  
gwiazd

**KATA**  
**WINSLE**

„Prasuje s  
ubran  
a nie twar

**DEPILACJA**  
**LASEROWA**

Który las  
jest najleps

**CZY MOŻNA**  
**WYDŁUŻYĆ**  
**RZĘSY**

Test preparatów  
pobudzających  
ich wzrost

# Nowoczesne ODMŁADZANIE

★ **RETINOIDY** sekret gładkiej skóry ★ **ANTI-AGING** dla cery wrażliwej



## WARSZAWA

**CE-CE BEAUTY CLINIC**  
ul. Sułkowska 2/4, tel. 22 828 04 04,  
www.salon.cece.pl

Klinika Ce-Ce znajduje się w samym centrum Warszawy (przy uroczej uliczce łączącej Gagarina z Belwederską, w majestatycznym apartamentowcu). Oprócz gabinetów do zabiegów na twarz i ciało oraz przestronnego gabinetu do manikiuru i pedikiuru znajduje się w niej całkiem spory salon fryzjerski. Ja skorzystałam z bardzo relaksującego zabiegu na twarz oraz z masażu ayurwedyjskiego. Moja koleżanka w tym czasie miała zabieg na ciało: piling i masaż czekoladowy, następnie manikiur i pedikiur i na koniec zabieg na twarz i oczy. Zabiegi w salonie Ce-Ce w pełni spełniły nasze oczekiwania: po kilku godzinach wyszłyśmy piękniejsze i bardziej zrelaksowane.  
**CENA OBU ZESTAWÓW: 1030 zł**  
**testowała: Danuta Bybrowska z koleżanką**

## WARSZAWA

**SPA & WELLNESS KLUB SOSNOWY**  
ul. Trakt Lubelski 40 A, tel. 22 379 3170,  
www.klubsosnowy.pl

Pobyt w Klubie Sosnowym jest jak wakacje w pigułce. Dojazd z centrum Warszawy zajął nam tylko pół godziny, a znaleźliśmy się nagle w zacisznym, pełnym zieleni miejscu. Znajduje się tu centrum konferencyjno-szkoleniowe i duże zaplecze rekreacyjne: korty, siłownia, basen, kompleks saun i łaźni oraz gabinetu spa. Popołudnie przeznaczona na relaks rozpoczęliśmy od sauny, potem spędziliśmy jakiś czas na basenie i jacuzzi. Już zrelaksowani i w znakomitych nastrojach udaliśmy się do spa. Ja skorzystałam najpierw z zabiegu na twarz, dobrego po konsultacji z kosmologiem. Był to zabieg przeznaczony do skór naczyniowych profesjonalnej marki Bioline. Mąż w tym czasie korzystał z masażu ciała wykonywanego ciepłym olejem winogronowym, z dodatkiem olejków aromaterapeutycznych, masażu twarzy i głowy. Później zaproponowano mu

Wrocławskie Day Spa Jelenia Struga, jako jedno z nielicznych miejsc w Polsce ma specjalne pomieszczenie do rytuału hammam.



zabieg kosmetyczny na twarz – Jatoman marki Bioline – o działaniu odświeżającym-energizującym. Ja rozkoszowałam się arbuzyowym aromatem kosmetyków Bielenda użytych do nawilżająco-antycellulitowego zabiegu na ciało. Na koniec zaproszono mnie na manikiur.  
**CENA: pakiet dla pani - ok. 550 zł, dla pana - ok. 430 zł**  
**testowała: Jola Zakrocka z mężem**

## WARSZAWA

**BEAUTY CENTRE PEARL & SPA**  
tel. 22 328 86 43, www.pearlspa.pl  
**RIVERVIEW WELLNESS CENTRE**  
tel. 22 328 86 40, www.riverview.com.pl

oba w Hotelu InterContinental, ul. Emilii Plater 49  
Salon Spa oraz Wellness Centrum mieszczą się na 43. piętrze Hotelu Intercontinental. Z tego pułapu widok na Warszawę jest naprawdę imponujący. Nasz pobyt w Spa rozpoczęliśmy od wizyty w klubie RiverView, w którym jest basen, jacuzzi, sauna sucha i parowa oraz siłownia. Następnie udaliśmy się do Pearl Spa. Tu z bogatej oferty zabiegów wybraliśmy dla każdego z nas Pakiet Odświeżający. Obejmował on aromaterapeutyczny rytuał na ciało i zabieg na twarz „Nawilżająca Laguna” marki Carita (oraz wcześniejszą wizytę w saunie). Przez cały czas pobytu w Spa byliśmy razem. Zabiegi odbywały się w jednym gabinecie i były wykonywane równolegle. Rytuał rozpoczął się bardzo przyjemnym, dość

intensywnym pilingiem, kolejnym etapem był bardzo przyjemny masaż. Potem zabieg na twarz, świetnie nawilżający oraz megaodpężający. Pobyt w spa cudownie nas rozleniwił, był też fajną okazją do spędzenia czasu razem. Zdecydowanie polecamy! Pearl Spa – mimo że znajduje się w hotelu – jest bardzo kameralne. Można tu naprawdę się zrelaksować.  
**CENA PAKIETU ODŚWIEŻAJĄCEGO: 828 zł/osoba (w tym korzystanie z Wellness Centre)**  
**testowała: Ola Czarnaćka z mężem**

## WROCŁAW

**JELENIA STRUGA DAY SPA**  
ul. Świdnicka 12-16, tel. 71 341 79 10,  
www.jeleniastruga.pl

To miejsce w samym centrum Wrocławia. Spa składa się z kilku gabinetów do zabiegów na ciało i twarz oraz z części specjalnie przeznaczonej do wykonywania masażu i rytuału hammam. Właśnie z tego rytuału (w wersji żurawinowej) skorzystałam wraz z moją koleżanką. W czasie jego trwania obie przebywałyśmy w tym samym pomieszczeniu. Zabieg rozpoczął się od 15-minutowej kąpieli w jacuzzi, potem zostałyśmy posmarowane specjalnym masłem afrykańskim i weszłyśmy do sauny parowej, w której spędziłyśmy ok. 20 minut. Następnym etapem był piling całego ciała na bazie żurawiny, a po jego zmyciu została nałożona maska żurawinowa (z nią leżałyśmy ok. 30 min.). Zarówno piling, jak i maska były nakładane, kiedy leżałyśmy na rozgrzanym kamiennym stole. Zabieg był bardzo relaksujący, ale była to także każda do babskich pogaduszek. Po rytuale każda z nas miała przyjemny masaż polinezyjski. W spa skorzystałyśmy również z zabiegów na twarz, dobranych indywidualnie. Ja zdecydowałam się jeszcze na pedikiur. Atmosfera tego spa sprzyja babskim wypadom i relaksowi.  
**CENA OBU ZESTAWÓW: 1335 zł**  
**testowała: Patrycja Kozyra z koleżanką**

Basen, jacuzzi, kompleks saun, sala do fitnessu i przestronne spa sprawiają, że pobyt w Klubie Sosnowym znakomicie relaksuje.

